

2026.3.1

『三社のWa』

3社合同 情報誌

モス物流プランニング株式会社

北海道共販運輸株式会社

株式会社K2JAPAN

Wa

『和』 and 『輪』を考える

第35号

(社内情報誌累計144号)



3月は年度の最後の月です。卒業や就職、進学など、様々な事情でそれまでの環境とお別れをする季節でもあります。

3月14日のホワイトデーは、日本独自のイベントとして知られています。バレンタインデーに女性からチョコレートもらった男性が、マシュマロやクッキー、キャンディなどをお返しする日として誕生しました。この文化は**1970年代**に日本の菓子業界によって広められました。

2026

三社の知恵と汗で共に成長して行きましょう！

業務部通信

1月から2月にかけてミッション系の修理が増えています。

以下の点に注意を払い、運転をお願いします。

※異常を感じた時は業務部に連絡をお願いします。



クラッチ操作 (最重要)

1. 半クラッチの多用禁止

半クラは最小限に

2. 坂道発進

回転数を無駄に上げない

3. ペダルに足を乗せない

走行中は完全に足を離す

4. 異常兆候の即、報告！！

滑り

焦げ臭

ギア入りにくい



『ころがる』君に 家族が出来ました!!



ころみちゃん



コロママ



コロパパ

2つのまちがいをさがしてみよう!



ころがるくんのお母さんコロママ

SNSで毎週配信中



ころがるくんの妹 ころみちゃん



家族写真募集中!!



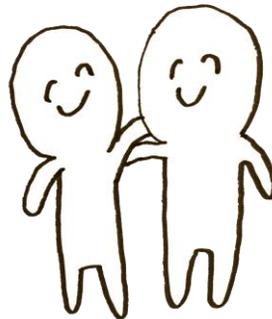
ころがるくんと
一緒に
写真を撮ろう



「我が家の食卓」

千歳オフィス 藤本MG

我が家では夕食時、献立を半紙に筆ペンで認め、料理と共に写真で撮影し、「献立ノート」に記録しています。往年の名女優、沢村貞子さんが27年に渡ってつけていた「献立日記」に感銘を受けた料理好きの我が妻が、結婚してからずっと、一日も欠かさず記録しているそのノート。春夏秋冬、様々な旬の素材を探究して全道を駆け巡り、美味しく料理して有難く戴く。感性が全く同じ、料理好き、食い道楽、旅好き夫婦の日々の楽しみの記録です。



私の健康法

北海道共販運輸 喜多 彬光さん



仕事が休みでも朝早く起きて夜も早く寝るようにしています。(*^▽^*)
酒も昔よりは減らしました。

トラックドライバーの思い出

北海道共販運輸 宮本 亘さん

東日本大震災の時、私は本州便冷凍車に乗っていました。

岩手・宮城・福島もさることながら首都圏もインフラ、食料、燃料面で大変な被害がありました。

その中で北海道から食品(特に牛乳)を運んでいました。

スーパー、コンビニに行っても**ゼロ**と言ってもいくらい乳製品はありません。

商品を配達すると非常に喜んでくれました。(*^▽^*)

ただ八戸港が使えなかった為、場合によっては舞鶴から首都圏まで移動したり、燃料の心配、高速のパーキング・コンビニに行っても食品がほとんど無い為、食べるのに苦労しました。

33年間本州便をやっていた中で一番の思い出です。(◇)ゞ



オススメ! 私のB級グルメ

MOS 藤谷揮大さん 4/21入社

石狩のB級グルメでおすすめは、**会長のもっちりクレープ**。

北海道石狩市花川南8条4丁目340に位置し、

生クリーム**1kg**を使った

巨大バズーカクレープが味わえるスポットです。

もっちり生地にクリームがたっぷり、甘党にぴったり。

魅力的な大人はみんなやってる！ /
いい歳とるための習慣

10

- 

① 「無愛想」をやめて「笑顔」で過ごす

・ いい歳して無愛想だと人が離れます。笑顔がステキな大人を目指したいです。
- 

② 「夜更かし」をやめて「早寝」する

・ できれば睡眠7時間以上を確保して心身ともに健康的に過ごしましょう。
- 

③ 「干渉」をやめて「任せる」勇氣

・ 信頼して任せることからチーム全体の仕事の質があがります。
- 

④ 「怒り」をやめて「感謝」する

・ 怒りから感謝に変えることで幸福感と人生の満足感があがります。
- 

⑤ 「自慢話」をやめて「失敗談」

・ 自慢話がつまないので失敗談を語るようにしましょう。
- 

⑥ 「もらう」をやめて「与える」

・ GIVE & GIVEの精神で与え続ける人になりましょう。
- 

⑦ 「朝寝坊」をやめて「朝散歩」する

・ 朝日を浴びて散歩する習慣はセロトニンが出て幸福感を感じられます。
- 

⑧ 「否定」をやめて「理解」する

・ 頭から否定せず、一度、受け止めて理解しようとして傾聴する力がだいじです。
- 

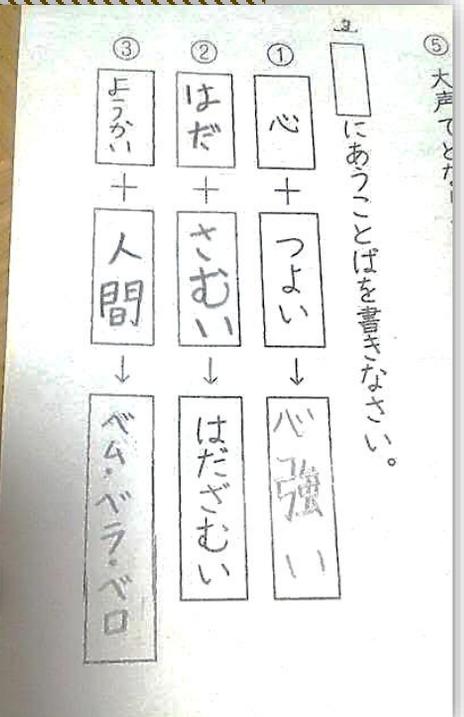
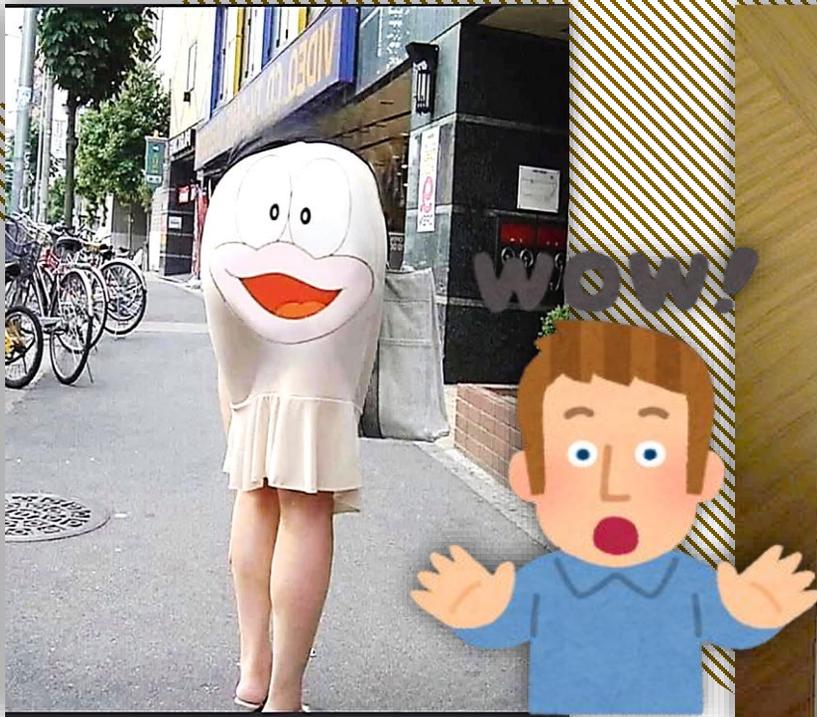
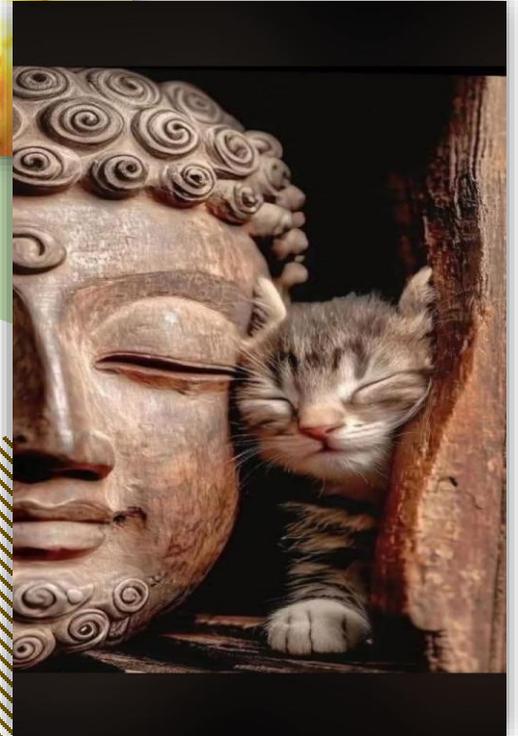
⑨ 「頑固」をやめて「謙虚」に学ぶ

・ すべての人は師匠です。歳下の人からでも学ぶ姿勢をもつことが大切です。
- 

⑩ 「怠慢」やめて「運動」する

・ 適度な運動は心配機能を高めて、筋肉量の維持に役立ち、体力低下を予防します。

ネットで
見つけた
面白画像



どん底まで落ちて気づいたこと

- ・ 人間関係の大切さ
- ・ 虚栄心は無駄でしかない
- ・ 継続が大きな成果を生み出す
- ・ 自分は特別ではなく普通の人
- ・ 人がどう思うかは操作できない
- ・ 人との出会いがきっかけを生む
- ・ 人を変えるより自分が変わるほうが早い
- ・ プライドと固定概念を捨てる勇気が必要
- ・ 何かのせいになっている時程うまくいかない
- ・ 未来の自分を励ますのは今日の自分の努力

