

2026.2.1

『三社のWa』^わ

3社合同 情報誌

モス物流プランニング株式会社

北海道共販運輸株式会社

株式会社 K2 J A P A N

『和』 and 『輪』を考える

第34号

(社内情報誌累計143号)



先日21年ぶりの大雪が札幌近郊を襲い、空・陸の交通を麻痺させました。2月に入っても雪害の影響で物流が停滞することが予想されます。

天気予報等で配送先への遅延等が生じる場合には荷主・会社等へ連絡してください。

交通状況が悪化しても無理な運転は避けましょう。

2026

三社の知恵と汗で共に成長して行きましょう！

冬道運転で気をつけることは

「絶対に無理をしないこと」



冬道運転の基本

- ・スピードは通常の半分
- ・車間距離は2~3倍
- ・発進・停止・右左折はゆっくり
- ・危険を感じたら必ず一度止まる



業務部からのお願い

遅れより事故の方が重大です。

少しでも不安がある場合は、

無理をせず業務部へ連絡してください。

安全最優先での業務遂行をお願いします。

業務部/森部長



車間距離を夏に比べて車1台ぐらいあけてとるようにする。

交差点では早めにブレーキをかけ、止まれるようにする。

業務部/菅原次長

安全運転啓蒙

千歳オフィス 藤本MG

「見る運転 見せる運転」

冬季間、降雪や積雪で視界の確保が難しい状況になります。



・車両に積もった雪や氷はしっかりと落とし、
視界の確保に努めてください。

屋根に積もった雪は、日中暖かくなると

溶けてフロントガラスに落ちてきます。

視界を遮って危険ですので、極力落とすようにしてください。

・歩道、道路脇に積まれた雪で歩行者や障害物が
見えなくなっています。

交差点通過時、右左折時など、最徐行、一時停止をし、
しっかりと安全確認をしましょう。

・降雪、吹雪などで視界が悪くなってきたら、迷わずライト点灯。

他者に自分の存在を知らしめるために必要です。



防衛運転に努めてください。

【インタビュー】

北海道共販運輸 佐久間 瑞樹さん

Q1/ドライバー職をやっていて良い思い出は・・・

配送先のお客様から毎日、ありがとうと言ってもらえた時。

Q2/ドライバー職をやっていて苦い思い出は・・・

急ぎの荷物を積み忘れてお客様とカバーしてくれたドライバーに迷惑をかけた時。

Q3/私の健康法・・・。



食事は必ず3食取っています。

寝る時間も毎日一緒の時間に
しています。



私の健康法・・・

北海道共販運輸 大森さん

普段気を付けている事は野菜から食べている。（血糖値が高い為）

野菜から先に食べると血糖値が上がりにくくなるらしい。

その後、タンパク質・脂質・最後に炭水化物の順番で。

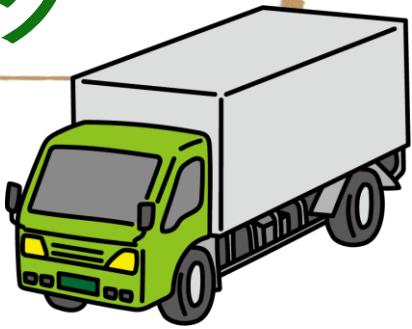
運動は風呂上りに週2~3回スクワットや腹筋を30回くらい
やっている。（普段あまり運動しないので）

あとは最近、年のせいか就寝中夜中にトイレが近くなってきて
一度目が覚めてしまう。

（睡眠不足に！）・・・(>_<) 悩みのタネ。 年は取りたくない。

初めてのトラック

免許を取って、最初に運転したトラックはトヨタのダイナ（2t）です。

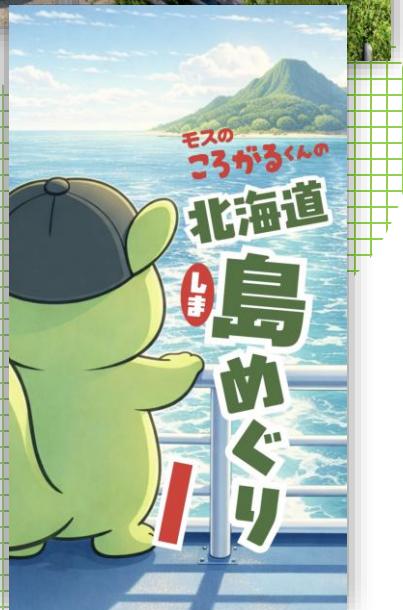
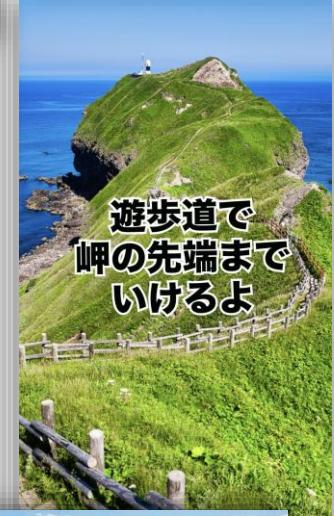
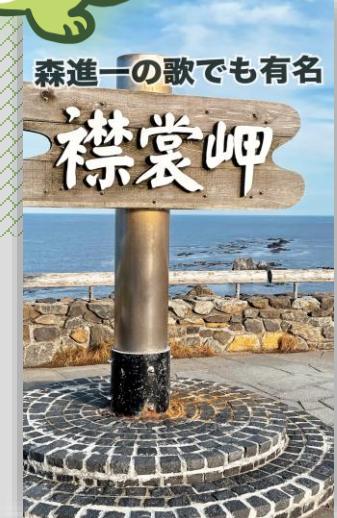
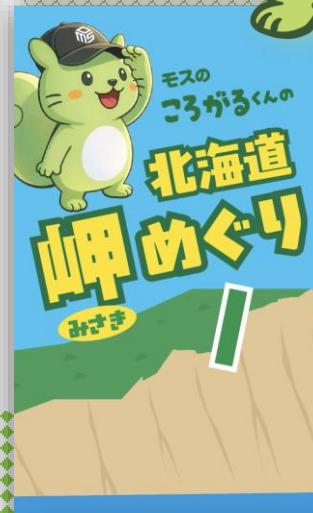


昭和58年くらいの事ですが、なんとこのトラック、2000CCのガソリンエンジンで4速のハンドルシフトでした。トルクが弱いので頻繁にシフトチェンジが必要でした。ハンドルの遊びが酷く、真っすぐに走らない曲者でした。2台目は三菱のキャンターファームダンプ（2t）です。この車は2tの平ボディをそのままダンプにした車で、荷台の大きさは4～5tのダンプ位の広さがありましたがシャーシが2t仕様なので砂・砂利は積載不可でした。その後三菱のファイター（4t）ワイドに乗りまいたがとにかく乗り心地がフワフワで凄く良かったという印象です。トヨタのエアサスセダンと変わらない印象でした。数十年も前の私にとっては懐かしい思い出です。（*^▽^*）

GOLG FIVEことMOS 斎藤金吾さん



『ころがる』君の 北海道・名所巡り 動画配信中!!



ネットで 見つけた 面白画像



ケチってはいけないこと

- ・自分のメンテナンス
- ・やりたいことに使うお金
- ・お祝い金
- ・感謝すること
- ・毎日のバランスの良い食事
- ・友達と飲む時間
- ・大切な人を喜ばせること
- ・相手を思いやる気持ち
- ・頂き物のお返し
- ・ライブや舞台など生のエンタメ
- ・義母へのプレゼント
- ・家族との思い出を作る機会
- ・今しかできない時間
- ・会いたい人に会うための時間とお金
- ・心の底から欲しいと思えるもの



ありがとう
ございました

