

道しるべ

第31号

撮影：森 正廣 2016.9.19

「南瓜」

野菜の収穫時期となりました。
とりわけ「かぼちゃ」はその形からも野菜の王様と称されています。
今月は、この「かぼちゃ」が主役です。

海の向こうでは、日本におけるお盆「ハロウィン」で各家庭に魔除けとして、「かぼちゃ」を飾りつけ収穫を祝うようです。
日本でも年々このハロウィンが浸透し、様々なイベントが各地で行われるようになりました。
特に、ニセコでは町あげてのイベントとなり、ニセコ駅では「かぼちゃ」が山のように積み上げられて観光客を喜ばせてくれています。

この「かぼちゃ」の由来は、カンボジアから持ち込まれ、そのカンボジアが転じて、「かぼちゃ」となった・・・。
ウリ科で、南から伝来したので「南瓜」西から伝来したのが「西瓜」（すいか）それでは、「東瓜」、「北瓜」何と読みますか？（一；）

これからこのかぼちゃが美味しい時期となります。
「体力回復」「風邪予防」「ガン予防」「老化予防」などなど栄養面でバランスの良い野菜とされています。是非、食していただき、病気にならない健康な体で良い仕事をしてこの繁忙期を乗り切って頂きたいと思います。

決して、「どてかぼちゃ」「かぼちゃ頭」と言われないように・・・。

平成28年10月
森 正廣